

# SERVICIOS COMUNITARIOS SIN CITA

Actualizado el 21 de  
Octubre del 2024

Programe mientras  
CleanStart está  
actualmente fuera  
de servicio




COMIDAS | REGADERAS | VIVIENDA | ESTACIONAMIENTO  
SEGURO

¿Necesita información  
o ayuda?  
Llame al 510-574-2222




## LUNES

**De 7:00 a. m. a 9:00 a. m.**


Desayuno para llevar   
Irvington Presbyterian  
4181 Irvington Ave

**De 8:30 a. m. a 12:30 p. m.**



Centro de Recursos de  
Vivienda sin cita   
Abode Services  
4075 Papazian Way

## JUEVES

**De 10:00 a. m. a 12:00 p. m. y  
de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.**


Centro de Recursos de  
Vivienda sin cita   
39155 Liberty Street  
(Sala Millenium)

**De 4:00 p. m. a 5:45 p. m.**

Cena para llevar   
Regaderas   
Centerville Presbyterian  
4360 Central Ave


## SÁBADO

**De 10:00 a. m. a 11:00 a. m.**

Comida caliente   
Holy Spirit  
37588 Fremont Blvd

## MARTES

**De 8:30 a. m. a 12:30 p. m.**


Centro de Recursos de  
Vivienda sin cita   
Abode Services  
4075 Papazian Way

**De 4:00 p. m. a 5:45 p. m.**


Cena para llevar   
Regaderas   
Centerville Presbyterian  
4360 Central Ave

## VIERNES

**De 7:00 a. m. a 9:00 a. m.**


Desayuno para llevar   
Irvington Presbyterian  
4181 Irvington Ave

**De 4:00 p. m. a 7:00 p. m.**

Cena para llevar   
Our Lady of the Rosary  
703 C Street, Union City


## DOMINGO

**De 8:00 a. m. a 9:00 a. m.**


Desayuno de domingo   
Tzu Chi Foundation  
Estacionamiento del  
Centro de Recursos  
Familiares de Fremont,  
39155 Liberty Street


## MIÉRCOLES

**De 7:30 a. m. a 9:00 a. m.**


Desayuno para llevar   
Irvington Presbyterian  
4181 Irvington Ave

## SERVICIOS ADICIONALES

Centro de Bienestar de  
los Bay Area Community  
Services (BACS)   
40965 Grimmer Blvd.  
510-657-7425 para reservar  
una regadera  
Almuerzo para llevar  
Lunes a viernes,  
de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.  
Sábados y domingos,  
de 9:00 a. m. a 4:00 p. m.

Estacionamiento seguro   
para las personas que viven  
en sus vehículos  
510-574-2222 o  
safeparking@fremont.gov  
Se requiere inscripción.

## ENTRE SEMANA DE LUNES A VIERNES

**De 8:30 a. m. a 3:30 p. m.**  
Regaderas   
Adultos de 55 años en adelante  
pueden ducharse.  
The Age Well Center  
en Lake Elizabeth 40086 Paseo  
Padre Pkwy  
y The Age Well Center  
en South Fremont  
47111 Mission Falls Court

## Asistencia general

- **211 Información y recursos de Eden:** Llame al 888-886-9660 para ser conectado con centros de vivienda locales y otros servicios sociales
- **Centro de Bienestar de los Bay Area Community Services (BACS):** 40965 Grimmer Blvd Fremont; 510-657-7425 (Servicios de dignidad, apoyo al empleo y a la vivienda)
- **Departamento de Servicios Humanos de la Ciudad de Fremont:** 3300 Capitol Ave, Edificio B 510-574-2050
  - **Servicios para los Adultos Mayores y la Familia:** 510-574-2041
  - **Ride-On Tri-City:** Recursos de movilidad para adultos mayores y personas con discapacidades 510-574-2053
  - **Centro de Recursos Familiares (Family Resource Center, FRC) de Fremont:** 39155 Liberty St., 510-574-2000: Centro de bienvenida de una sola parada
  - **Servicios Juveniles y Familiares (FRC):** 510-574-2100
- **Compassion Network (FRC):** Ste. H840 510-796-7378 (Conectando a voluntarios con personas necesitadas)
- **Servicios Sociales del Condado de Alameda (FRC):** Ste. C330 510-795-2428 (GA, CalFresh, CalWORKs) mybenefitscalwin.org
- **Departamento del Desarrollo del Empleo (Employment Development Department, EDD)/Centro de Empleo de EE. UU. (FRC):** Ste. B200 510-794-3669
- **Mujeres, bebés y niños (FRC):** Ste D430 510-795-2457, solo con cita
- **Centro de Apoyo Comunitario de Tri-City (FRC):** Suite G710 510-795-2434
- **Administración de Seguro Social:** 3100 Mowry Ave., Fremont 800-772-1213

## Servicios de Albergue

- **Programa de estacionamiento seguro de Fremont (Fremont Safe Parking Program):** 510-574-2222
- **Programa CAREEvan:** Union City 510-675-5482
- **Programa de estacionamiento seguro (Safe Parking Program):** Condado de Alameda 510-593-4660
- **Programa de alivio en el invierno de Fremont (Fremont Winter Relief Program):** (Opera de diciembre a abril) 510-574-2222 para actualizaciones
- **Línea directa de ayuda de Homefirst de San Jose:** 408-510-7600
- **Centros de Recursos de Vivienda de South County:** (consulte el reverso para el horario)
  - **Servicios Abode:** Adultos sin vivienda: 510-330-5822
  - **Familias sin vivienda de la Ciudad de Fremont:** 510-574-2000

## Regaderas/servicios de lavandería

- **Clean Start de la Ciudad de Fremont** (actualmente fuera de servicio)
- **Centro de Bienvenida de los BACS** 40965 Grimmer Blvd., Fremont: Servicios de lavandería, de lunes a miércoles y viernes: de 8:30 a. m. a 2:30 p. m. Jueves: de 8:30 a. m. a 1:30 p. m. Regaderas: de lunes a viernes: de 8:30 a. m. a 3:30 p. m. Por orden de llegada
- **Centros de Envejecimiento Saludable (solo regaderas):** de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 3:30 p. m.
- **Lake Elizabeth:** 40086 Paseo Padre Pkwy, 510-790-6600 (adultos mayores de 55 años)
- **Sur de Fremont:** 47111 Mission Falls Ct, 510-742-7540 (adultos mayores de 55 años)

## Distribución de alimentos/comida

- **Soup Talk Lunch (Almuerzo de sopa y plástica) para personas sin hogar de Compassion Network:** 39155 Liberty St., Suite H840 Jueves: de 11:30 a. m. a 12:30 p. m. o hasta que se reparta toda la comida
- **Centro de Servicios:** 525 H St., Union City, 510-489-4100
- **League of Volunteers (LOV):** 8440 Central Ave Ste A&B, Newark 510-793-5683

## Distribución de alimentos/comida (continuación)

- **Tri-City Volunteers (TCV):** de lunes a jueves, de 10:00 a. m. a 2:00 p. m. Discapacitados registrados: viernes de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.
  - Primer y tercer miércoles en FRC: de 10:30 a 11:30 a. m.
- **Ejército de Salvación de Newark:** 36700 Newark Blvd, Tercer viernes de cada mes, de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

## Servicios preventivos

- **SparkPoint (FRC):** (Asesoría y educación financiera, asistencia en la preparación de impuestos, etc.) 510-574-2020
- **Vivienda justa y servicios para propietarios e inquilinos de Fremont:** 510-574-2270
- **Asistencia legal para adultos mayores:** de lunes a viernes, de 8:00 a. m a 5:00 p. m. 510-832-3040
- **Bay Area Legal Aid:** Línea de consejo legal 800-551-5554
- **Programa de asistencia energética para hogares de bajos ingresos (Low Income Home Energy Assistance Program):** 510-881-0300
- **Asistencia de pago de PG&E:** 800-743-5000
- **Asistencia de servicios públicos de Spectrum:** 510-881-0300

## Servicios para veteranos

- **Línea de servicio al cliente de Asuntos de los Veteranos (Veteran Affairs, VA):** 800-827-1000
- **Línea directa para veteranos sin hogar:** 877-424-3838
- **Operación Dignidad (Operation Dignity):** 800-686-9036 o 510-287-8465
- **Clínica para VA de Fremont:** 39199 Liberty St. 510-791-4000 de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

## Servicios de salud y salud mental

- **Bay Area Community Health (BACH):** 39500 Liberty St., Fremont 510-770-8040 (de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 7:00 p. m., viernes y sábados, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- **Tiburcio Vasquez Health Clinic:** 33255 9th St., Union City 510-471-5907 (de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)
- **Educación de Salud Comunitaria (Tiburcio Vasquez):** 3845 Beacon Ave Suite #A, Fremont 510-471-5913 (de lunes a jueves, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m.)

## Servicios de salud y salud mental (continuación)

- **Centro de Salud de Newark:** 6066 Civic Terrance Ave, Newark 510-505-1600 (de lunes a viernes, de 8:15 a. m. a 5:00 p. m.)
- **ACCESS del Condado de Alameda:** 800-491-9099 510-869-7200 (mandarín/cantones/vietnamita)
- **Servicios para pacientes ambulatorios de Union City:** 510-474-7414

## Rehabilitación y recuperación

- **Línea de ayuda para referencias a tratamiento por consumo de sustancias:** 844-682-7215
- **Línea de ayuda nacional:** 800-662-HELP (4357)
- **Second Chance:** 6330 Thornton Ave., Newark 510-792-4357 (Tratamiento para pacientes ambulatorios y ambulatorios intensivos)
- **Solidarity Fellowship Inc. Alameda House:** 510-796-7120 (Programa de tratamiento residencial por consumo de sustancias [Residential Substance Use Treatment Program])
- **Desintoxicación de Cherry Hill:** 2035 Fairmont Dr., San Leandro acdetox@hsmail.org Apoyo las 24 horas, los 7 días de la semana: 866-866-7496

## Sobreviviente de violencia doméstica y abuso

- **SAVE:** Línea de ayuda 510-794-6055.
- **NARIKA:** Línea de ayuda 800-215-7308
- **Línea de ayuda nacional contra la violencia doméstica:** 800-799-7233
- **Equipo de respuesta móvil (Mobile Response Team, MRT)** 510-757-5123
- **Servicios de Violencia Doméstica (Domestic Violence, DV) de Building Futures:** 510-357-0205 extensión 207. Español 510-357-0205 extensión 224
- **Ruby's Place:** línea de ayuda las 24 horas 888-339-7233

## Apoyo emocional y en crisis

- **Línea de ayuda nacional en caso de crisis:** 9-8-8
- **Servicios de apoyo en caso de crisis del Condado de Alameda:** 800-309-2131
- **Línea de mensajes:** envíe "SAFE" al 20121
- **Línea de ayuda dirigida por pares de CalHOPE:** 833-317-4673
- **Línea de ayuda Trevor (apoyo para personas de la comunidad LGBTQ+):** 866-488-7386