

# CICATRICES

...cuentan  
la historia  
de donde has  
estado

Ellas no  
dictan  
adónde  
vas.

**APOYO PARA LOS QUE SE AUTO-LASTIMAN**

*comparte tu dolor,  
encuentra fortaleza*



BUSCA **AYUDA 510.574.2100**

[www.fremont.gov/selfinjury](http://www.fremont.gov/selfinjury)



# CICATRICES

...cuentan  
la historia  
de donde has  
estado

Ellas no  
dictan  
adónde  
vas.

**APOYO PARA LOS QUE SE AUTO-LASTIMAN**  
*comparte tu dolor,  
encuentra fortaleza*



BUSCA **AYUDA 510.574.2100**

[www.fremont.gov/selfinjury](http://www.fremont.gov/selfinjury)



Su niño tiene

Quemaduras

Moretones

Cortadas

Cambios en humor  
y comportamiento

Tome acción

Llame a Youth  
and Family Services

\*Se habla español

**APOYO PARA LOS QUE SE AUTO-LASTIMAN**

*comparte tu dolor,  
encuentra fortaleza*



BUSCA **AYUDA 510.574.2100**

[www.fremont.gov/selfinjury](http://www.fremont.gov/selfinjury)

